

Ganz werden.

Ohne Ich kein Wir.



Das Beziehungs-Kraft.

Das Führungskräfteseminar für Beziehungen, Eltern und Beruf.
Eine Weiterbildung. Eine Auszeit.

Corona hat es auf den Punkt gebracht. Auch **Beziehung** und **Elternschaft** brauchen Skills, Know How und Weiterentwicklung. „Das Beziehungskraft“ ist ein **echtes Führungskräfte-Seminar**, abgewandelt für Eltern und für das „**Unternehmen Familie**“. Es unterstützt Sie im **Beruf**, **privat** und bei der **Verbindung dieser zwei Welten**, die durch Homeoffice immer mehr zusammen wachsen.

In dieser Zeit, in der wir leben, warten neue Aufgaben, die noch wenige Menschen bisher erprobt haben, bzw. **ein gutes Rezept** dafür wissen. Homeoffice mit Homeschooling, **trotzdem** achtsamer Umgang mit den Kindern, mit der Partnerin oder dem Partner Und dann auch noch beruflich und privat voran kommen und **Erfüllung finden**. Geht das? Dazu kommt noch, dass jedes Individuum verschieden ist, jede Familien- und Arbeitssituation, Kindergarten und Schulsituation **unterschiedlich** sind.



Die Familie als Power-Team.

Was es also braucht, was wir brauchen, ist die Fähigkeit, nicht nur gut zu organisieren. Vielmehr sind **Skills** wie Grenzen setzen, Selbstführung, Konfliktfähigkeit, Team- und Beziehungsfähigkeit mit Herz notwendig, um **ein gutes Leben** zu führen.

Leben statt überleben, agieren statt reagieren, wertschätzendes Miteinander, Komplimente, Rituale, Führen und Grenzen setzen, Verhandlung der Beziehung mit Teenagern. Im Gespräch bleiben, den Selbstwert jedes Teammitglieds stärken, die Selbstständigkeit fördern. Die **Familie als Team** verstehen lernen.

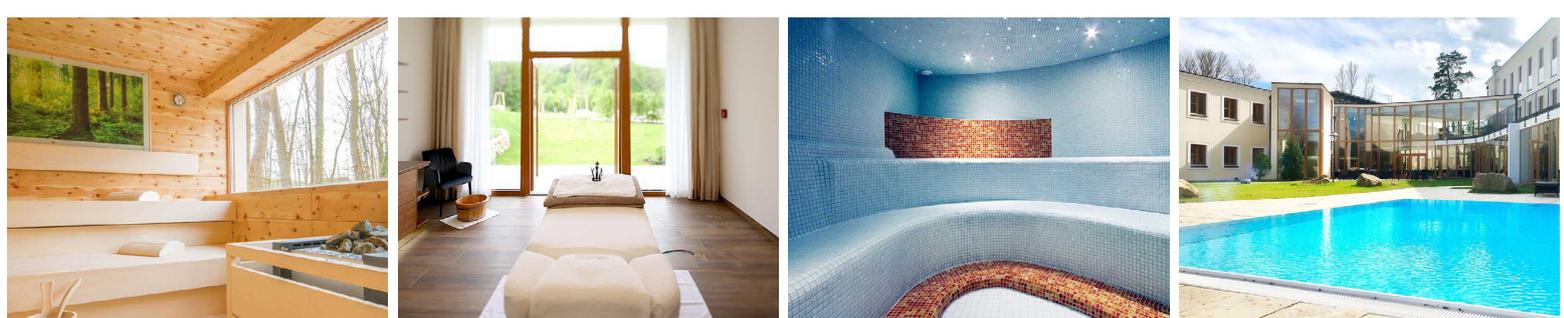
www.ganzwerden.at

Gemeinsam statt einsam

Wann haben Sie das letzte Mal **ein gutes Gespräch** geführt. Wann hat Ihnen das letzte Mal jemand einfach nur zu gehört. Unser Seminar bedeutet einen Ausstieg aus dem täglichen Hamsterrad des Alltags und bietet die Möglichkeit, **Kraft zu tanken**, sich **mit anderen auszutauschen**, sich **Zeit zu nehmen zum Nachdenken** und sich **neu zu erden**.

Das Seminar ist für Sie gut, wenn **einer** der folgenden Punkte Sie anspricht, wenn ...

- Sie durch Corona, Homeoffice, Homeschooling **genervt** sind
- Sie Beruf, Familie und eigenes Leben gut **verbinden** können wollen
- Sie eine Beziehung mit Kindern aktiv **führen** möchten und **nicht nur überleben**
- Sie das Gefühl haben, durch Ihre Kinder kommt Ihre Beziehung **zu kurz**
- Sie das Gefühl haben, durch Arbeit und Familie kommen **Sie** zu kurz
- Sie beruflich **weiterkommen** möchten, obwohl Sie Kinder haben
- Sie manchmal Ihre Kinder **heimlich** als kleine Inhouse-Tyrannenzwerge sehen
- Sie die **Kommunikation** zwischen Ihnen als Paar verbessern möchten
- Sie in Ihrem Leben mehr reagieren, als es zu **gestalten**
- Sie unsicher sind, ob Sie Ihre Kinder **gut in ihr Leben führen**
- Sie nur mehr **funktionieren**, sich das Elternsein aber ganz anders vorgestellt haben
- Sie sich von Ihrem Partner nicht mehr **gesehen** fühlen
- Sie oder Ihr/e Partner/in nur mehr **Papi oder Mami** sind
- Sie Hürden wie **Schulwahl** gut und selbstbestimmt meistern wollen
- Sie eine **wertschätzende** und achtsam geführte Beziehung möchten
- Sie Fehler, die **Ihre Eltern** gemacht haben, nicht an Ihre Kinder weitergeben wollen
- Sie gut und **ohne Verlust** der Beziehung durch ca. 18 Jahre Kinderaufziehen kommen wollen
- Sie **kaum Sex** mehr haben, weil es immer um Kinder, Alltag und Arbeit geht
- Sie sich eine **Auszeit** gönnen wollen in nahem, aber feinem 2-Hauben Wellness-Ambiente



Wo: **Resort und Spa Schloßpark Mauerbach** in Mauerbach bei Wien

Wann: Teil 1: Selbstführung 20.-21 März 2021
Teil 2: Kommunikation 22.-23 Mai 2021
Teil 3: Miteinander, Team 11.-12 September 2021

Kosten: Jeder Teil dauert 2 Tage, ist einzeln buchbar und kostet **600 Euro/Person.**

In den Kosten enthalten ist die Seminarpauschale, die auch Lunch, Kaffeepausen, Snacks enthält. Nicht enthalten sind eventuelle Übernachtungskosten. Sollten Sie im Schloßhotel übernachten, was wir im Sinne einer Auszeit empfehlen :-), bitten wir Sie, sich das gewünschte Zimmer oder die Suite dazu zu buchen.

Hinweis: Weiterbildung ist in vielen Fällen steuerlich absetzbar.

Detailinformationen „Das Beziehungskraft 1“



Datum: von 20.03.2021 9 Uhr
bis 21.03.2021 17 Uhr

Seminarort: Schloßpark Mauerbach, Wellness-und Wohlfühl-Hotel
Herzog-Friedrich-Platz 1, 3001 Mauerbach, Niederösterreich

Kosten: 600 Euro (inkl. Seminarpauschale, ohne Unterbringung)

Inhalt Seminar:

Das Beziehungskraft 1 – Thema „Selbstführung“

- Selbstführung - Gute Führung beginnt bei mir selbst
Nur wenn es mir gut geht, kann ich andere fördern
- „Willkommen“ – Resilienz durch Annehmen
Ein Grundkonzept, eine Haltung für alle Bereiche des Lebens
- Rollen und Rollenbilder – Lebe ich mein ganz eigenes Leben?
Ausstieg aus den Rollenbildern der Gesellschaft und aus Schubladen-Elternbildern der Herkunftsfamilie
- Die „Formel des Herzens“ – Auf der Herzesebene entsteht Beziehung
Vom reinen Funktionieren zur Begegnung mit Herz
- Thema Mangel und Fülle – „Mangel erzeugt Mangel, Fülle erzeugt Fülle.“
Grundprinzipien des persönlichen Energiehaushaltes

Hotel:

Seminar:

In der Seminarpauschale integriert sind:

- unlimitiert Tafelwasser still & prickelnd im Tagungsraum (Getränketisch)
- ermunternder Kaffee (Espressomaschinen) & vitalisierenden Tee (Teestationen)
- energiebringende Säfte & Äpfel
- verführerische Candybar· pikante Vormittagspause mit einer großen Auswahl an Snacks
- Lunch inklusive einem Softgetränk & Kaffee
- süße Nachmittagspause mit hausgemachten Kuchenvariationen
- kostenfreies und offenes WLAN im gesamten Hotel

Unterbringung:

Wenn Sie das Seminar auch für eine Auszeit nutzen wollen, bitten wir um direkte Zimmerbuchung im Hotel. Für Teilnehmer des Seminars bietet das Hotel einen Spezialpreis, buchbar bis 1 Woche vor Anreise, an (danach gelten die Preise laut Homepage):

Deluxe-Doppelzimmer (34m²) zur Einzelbenutzung

inkl. Abendessen & Frühstück (im Rahmen einer Verwöhnpension), exkl. Getränke beim Abendessen

Spezialpreis €158,00 Euro (inkl. USt.) pro Person/Nacht

Die Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag ab 15:00 Uhr und am Abreisetag bis 11:00 Uhr zur Verfügung. Gegen eine Gebühr können Sie Ihr Zimmer gerne früher beziehen, oder später auschecken.

Detailinformationen „Das Beziehungskraft 2“

- Datum:** von 22.05.2021 9 Uhr
bis 23.05.2021 17 Uhr
- Seminarort:** Schloßpark Mauerbach, Wellness- und Wohlfühl-Hotel
Herzog-Friedrich-Platz 1, 3001 Mauerbach, Niederösterreich
- Kosten:** 600 Euro (inkl. Seminarpauschale, ohne Unterbringung)



Inhalt Seminar:

Das Beziehungskraft 2 – Thema „Kommunikation“

- Der Wesenskontakt – Jeden Tag trete ich ganz neu in Beziehung mit Partner/in und Kindern, jeden Tag entscheide ich mich neu.
- Technik Duplizieren – Verstehen und Zuhören mit „neuen Ohren“
Verstanden werden als Grundbedürfnis eines jeden Menschen
- Wahrnehmen und Annehmen – Wenn Pläne nicht mehr alles sind
Wie gestalte ich meine Beziehung mit Herz, ohne einen Plan zu machen
- Aufgaben im Leben – Was ist meine Aufgabe, was ist sie nicht
Grenzen setzen lernen für das eigene Wohlbefinden
- Die 7 Lebensebenen – von der reinen Existenz übers Herz zur Vision meines Lebens
Welches Bedürfnis hat mein Gegenüber gerade, wo kann ich ihn/sie abholen

Hotel:

Seminar:

In der Seminarpauschale integriert sind:

- unlimitiert Tafelwasser still & prickelnd im Tagungsraum (Getränketisch)
- ermunternder Kaffee (Espressomaschinen) & vitalisierenden Tee (Teestationen)
- energiebringende Säfte & Äpfel
- verführerische Candybar· pikante Vormittagspause mit einer großen Auswahl an Snacks
- Lunch inklusive einem Softgetränk & Kaffee
- süße Nachmittagspause mit hausgemachten Kuchenvariationen
- kostenfreies und offenes WLAN im gesamten Hotel

Unterbringung:

Wenn Sie das Seminar auch für eine Auszeit nutzen wollen, bitten wir um direkte Zimmerbuchung im Hotel. Für Teilnehmer des Seminars bietet das Hotel einen Spezialpreis, buchbar bis 1 Woche vor Anreise, an (danach gelten die Preise laut Homepage):

Deluxe-Doppelzimmer (34m²) zur Einzelbenutzung

inkl. Abendessen & Frühstück (im Rahmen einer Verwöhnpension), exkl. Getränke beim Abendessen

Spezialpreis €158,00 Euro (inkl. USt.) pro Person/Nacht

Die Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag ab 15:00 Uhr und am Abreisetag bis 11:00 Uhr zur Verfügung. Gegen eine Gebühr können Sie Ihr Zimmer gerne früher beziehen, oder später auschecken.

Detailinformationen „Das Beziehungskraft 3“



- Datum:** von 11.9.2021, 9 Uhr
bis 12.09.2021 17 Uhr
- Seminarort:** Schloßpark Mauerbach, Wellness- und Wohlfühl-Hotel
Herzog-Friedrich-Platz 1, 3001 Mauerbach, Niederösterreich
- Kosten:** 600 Euro (inkl. Seminarpauschale, ohne Unterbringung)

Inhalt Seminar:

Das Beziehungskraft 3 – Thema „Miteinander, Team“

- Motivation – Der Motor des Lebens, für Eltern, für Kinder, in der Beziehung
Motivationsfaktoren, Gute Motivation geht über ein Belohnungssystem hinaus
- Energielandkarte – ein Tool zum bewußter Leben
Was tut mir/uns gut, was kann man verändern
- Führen – Was braucht es, damit sich Kinder gut führen lassen
Führung als Tool zum Ausstieg aus dem täglichen Drama
- Das wertschätzende Gespräch – Kinder sind auch nur Menschen
Vom „Er-ziehen“ zur wertschätzenden Förderung
- Teamgedanken – Die Familie als Vorbild für „agile Führung“
Gemeinsam Eltern sein und führen

Hotel:

Seminar:

In der Seminarpauschale integriert sind:

- unlimitiert Tafelwasser still & prickelnd im Tagungsraum (Getränketisch)
- ermunternder Kaffee (Espressomaschinen) & vitalisierenden Tee (Teestationen)
- energiebringende Säfte & Äpfel
- verführerische Candybar· pikante Vormittagspause mit einer großen Auswahl an Snacks
- Lunch inklusive einem Softgetränk & Kaffee
- süße Nachmittagspause mit hausgemachten Kuchenvariationen
- kostenfreies und offenes WLAN im gesamten Hotel

Unterbringung:

Wenn Sie das Seminar auch für eine Auszeit nutzen wollen, bitten wir um direkte Zimmerbuchung im Hotel. Für Teilnehmer des Seminars bietet das Hotel einen Spezialpreis, buchbar bis 1 Woche vor Anreise, an (danach gelten die Preise laut Homepage):

Deluxe-Doppelzimmer (34m²) zur Einzelbenutzung

inkl. Abendessen & Frühstück (im Rahmen einer Verwöhnpension), exkl. Getränke beim Abendessen

Spezialpreis €158,00 Euro (inkl. USt.) pro Person/Nacht

Die Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag ab 15:00 Uhr und am Abreisetag bis 11:00 Uhr zur Verfügung. Gegen eine Gebühr können Sie Ihr Zimmer gerne früher beziehen, oder später auschecken.