

Safari-Energiesparmodus
Hier klicken, um das Flash-Plug-In zu starten




woman



REGISTRIEREN LOGIN

Fashion Beauty Gesundheit **Liebe** Leben Society Markenjury Video

Abo Shop

Ressort

Du befindest dich hier: Home > Liebe > Beziehung

Stell dem Beziehungscoach deine Fragen!

Ihr habt die Möglichkeit den beiden Beziehungscoaches Agnes Goldmann und Peter Gigler von aufmachen.at Fragen zu stellen und euch anonym beraten zu lassen!

von Nadja Kupsa am 17.03.2015, 18:39



An der Beziehung arbeiten muss man auch, wenn es keine Probleme gibt!

© Thinkstock Images. Pic by View Apart.



Urlaub auf Korsika

Ab 135 € für 2 Erwachsene + 2 Kinder + Pkw bis 5m Länge



Grill Party gewinnen!

Gewinne jetzt eine von 3 Grill Partys von Radatz! Jetzt teilnehmen und gewinnen!



Klimabewusst bauen

Bauen Sie jetzt! Ihr aus mit CO2-neutralen Produkten von STO! Mehr Infos finden Sie hier!



Macht Paarcoaching Sinn, auch wenn man gerade kein akutes Problem hat? Ja, sind sich die Beziehungscoaches Agnes Goldmann und Peter Gigler von aufmachen.at sicher: „Beziehungen gehören gepflegt. Wir fahren in die Therme, um uns zu entspannen und für Herausforderungen neu aufzuladen. Warum nehmen wir uns nicht auch die Zeit für eine Stärkung und Neu-Aufladung der Beziehung?“ Unter dem Titel „Beziehungs-Wellness“ ermuntern die beiden diplomierten Lebensberater deshalb Paare in Workshops und Einzelcoachings, sich ihre ganz individuelle Lebensart von Beziehung zu erschaffen.

Die Beziehung stärken, bevor die Probleme kommen

Im Beziehungs-Wellness-Seminar verbringen Paare qualitativ hochwertige Zeit abseits des Alltags miteinander. „Sie bekommen Impulse und neue Sichtweisen, wohltuende Stärkung und nützliches Handwerkszeug. Sie erfahren, wie heilsam es ist, einander einfach nur zuzuhören oder zu erkennen, was sich hinter einem Konflikt verbirgt“, erklärt Coach Peter Gigler. Dadurch gelingt es – je nach Lebenssituation – berufliche wie private Krisen zu meistern, die Beziehung zu den Kindern zu

HELIOCARE SCHÜTZT HELLE KÖPFE

INNOVATIVER SONNENSCHUTZ FÜR JEDEN TAG

HELIOCARE

Nicht verpassen



Ryan Gosling isst endlich seine...



Neues Mager-Workout: Skinny Bitch...



Mit diesem irren Trick halbiert du...



Safari-Energiesparmodus
Hier klicken, um das Flash-Plug-In zu starten

Empfohlen von

Mehr zum Thema



10 Regeln für die Ehe

verbessern, den Alltag lustvoller zu gestalten oder auch das „Prickeln“ wieder zu erleben.

Sich Unterstützung von außen zu holen ist Stärke, nicht Schwäche

„Manager, Politiker und Sportler lassen sich für ihre Herausforderungen coachen. Unternehmen gehen in Klausur, um sich für die Zukunft zu wappnen“, sagt Agnes Goldmann. „Nur in Beziehungsfragen haben wir Scheu davor, uns Unterstützung und Stärkung von außen zu holen.“ Für die erfahrene Lebens-, Sozial- und Unternehmensberaterin ist es wichtig, eine völlig wertfreie Begleitung anzubieten, in der alle Themen Platz haben dürfen – sei es die bewusste Vorbereitung auf eine Hochzeit oder Familiengründung ,ebenso wie die Reflexion über die Rollenverteilung zwischen Partnern. „Peter Gigler und ich sind neutrale Coaches. Eine Frau und ein Mann. Perfekt, denn dadurch verstehen wir die männliche Sicht ebenso wie die weibliche. Aber wir sind kein Paar und vermitteln dadurch nicht unterschwellig, dass wir ein Vorzeigebeispiel sind, das es geschafft hat“, betont sie.



WOMAN-Leserinnen stellen Fragen

Ihr habt nun die Möglichkeit Fragen, die euch schon länger beschäftigen, an die WOMAN-Redaktion zu schicken. Wir wählen dann drei Fragen aus und beantworten sie gemeinsam mit den beiden Beziehungscoaches.

Deine Frage wird natürlich völlig anonym behandelt, keine Angst. Schick uns einfach eine Mail an: kupsa.nadja@woman.at

Die beantworteten Fragen findet ihr dann nächste Woche in Teil 2 unseres Beziehungs-Seminars!

Thema: Beziehung & Partnerschaft



Nadja Kupsa
Redakteurin / WOMAN.AT
Sternzeichen: Löwe

Jetzt anmelden und mitdiskutieren!

[Jetzt registrieren](#)

Das könnte dich auch interessieren



Liebe

Er liebt dich...DESHALB!



Liebe

Die gefährlichste Sex-Stellung der Welt



News

"Comeback" des Schamhaars



News

George Clooney und Amal: Ehe-Aus nach...



Beziehung

Hat die Affäre Beziehun



Sex & Erotik

One-Night-Stand: Yes, i



Beziehung

Beziehungen sind hart!

Früherkennung



Lebensretter Hausarzt

In der Früherkennung von Krankh
Allgemeinpraktiker eine wichtige I
Vertrauensbasis kann sofort die c
begonnen werden.

Werbung



Bereit für Herzkl
Werden Sie jetzt a
PARSHIP.at den F



Die Liebe finden
Finden Sie jetzt Ih
PARSHIP.at - Öste
Partneragentur!

13 Porsche Hote

4-Sterne-HP Alpe
+ 911 Cabrio Tage
€ 495





Sponsored

Ein Kreuzfahrt-Mitarbeiter packt aus
(Travelbook)



Sponsored

Ist der neue Plus-Size-Trend nur ein...
(Harper's BAZAAR)



Sponsored

Die 5 größten BH-No-Gos
(ELLE)



Sponsored

Der frühe Vogel zwitschert gut
(B.Z. Berlin)

Empfohlen von

Neues aus dem Netzwerk

Fahrkurs für das U-Boot
(yachtrevue.at)

Flammkuchen mit Lachsforelle und Kräutersalat
(gusto.at)

Vergleich: So viel kostet Ihr Auto wirklich
(format.at)

@NeinQuarterly Eric Jarosinski: „Verglichen mit Karl Kraus bin ich ein Anfänger“
(profil.at)

Dieser Totalschaden wurde um 125.000 Dollar verkauft
(autorevue.at)

Wenn Kinder alles dürfen
(news.at)

Kommentare

Einen Kommentar schreiben

Anmelden Mit Facebook verbinden

Themen Newsletter Blogs Mobilversion

Gefällt mir 49.664

WERBEN MIT WOMAN



1995-2015 © News Networkd Internetservice GmbH | Impressum/Offenlegung | AGB | Jobs | Newsletter | Tarife Online | Tarife Print | Archiv | Feedback | Fotocredits

